

Chancen



zur Heilung nutzen

Liebe Ratsuchende,

Gesundheit ist unser höchstes Gut. Oft genug bemerken wir dies erst, wenn wir uns länger mit etwas herum plagen. Um Ihnen einen Überblick über weitere Möglichkeiten der Heilung oder Linderung zu geben, haben wir für Sie dieses Heftchen erstellt.

Heilpraktiker sind Fachleute in Sachen Naturheilkunde.

Sorgfältig trägt er/sie mit Ihnen alle Informationen zusammen, erarbeitet eine umfassende „Anamnese“ aus schulmedizinischen und naturheilkundlichen Gesichtspunkten. Er hat meist **weitere Untersuchungsmethoden, zusätzliche Laborparameter** oder andere Verfahren, welche ein noch umfassenderes Bild geben. Dadurch werden auch **tieferen Ursachen** und Zusammenhänge erkannt.

Ihr Heilpraktiker nimmt sich dafür viel Zeit.

Darauf erarbeitet er einen **Therapieplan**. Besonders chronische Erkrankungen erfordern ein **Konzept**. Manchmal reichen wenige, aber die richtigen Maßnahmen. Manchmal muss ein wenig „geklotzt“ werden. Im **Zusammenspiel** ergeben sich dann **oft ungeahnte Therapieerfolge**.

Als Erstes erzähle ich Ihnen etwas über **Ursachen von Krankheiten**.

Psychischer Faktor

Spielt sehr oft eine Rolle, ohne dass wir es bemerken. Ein Blick mithilfe eines Therapeuten kann aus dem „Wald“ heraus führen und Lösungsmöglichkeiten finden. Es gibt in der Naturheilkunde viele Methoden dazu, welche Sie vermutlich noch nicht kennen.

Ernährung, Vitalstoffmangel

Zucker, Weißmehl, Transfette, Konservierungsstoffe, Süßstoffe und andererseits ein **Mangel** an Vitaminen, Mineralstoffen, sekundären Pflanzenstoffen, können über die Jahre verschiedene Erkrankungen sehr begünstigen. Es dauert meist eine Weile, bis wir es bemerken.

Mit verschiedenen **Testmethoden** können Mängel festgestellt werden. Die Menge des Obst- und Gemüseverzehrs ist im proportionalen Zusammenhang zu vielen Krebserkrankungen. Wer aus verschiedenen Gründen nicht dazu kommt, **5 Portionen Obst und Gemüse** am Tag zu essen, kann sich Tipps für den Alltag vom geschulten Therapeuten holen.

Umweltgifte, Schlackenstoffe

Lösungsmittel und **Schwermetalle** wie Quecksilber aus Amalgamfüllungen, Palladium aus Goldfüllungen, Blei aus der Umwelt, Kupfer aus Wasserleitungen, Metalle in Haarfärbemitteln, Kosmetika, Waschmittel...

oder das Leichtmetall **Aluminium** (welches **Demenz und Brustkrebs** verursachen kann) im Trinkwasser, Salz, in Deos ...

Es gibt inzwischen **effektive**, in Studien getestete **Ausleitungsmethoden**.

Unter Schlackenstoffen verstehen wir Abfälle unseres normalen Stoffwechsels. Bei Durchblutungsmangel oder zu wenig Trinken können diese sich **im Körper ansammeln** und z.B. auch zu Übersäuerung des Körpers führen. Dies kann weitere Folgen nach sich ziehen.

Narben

Narben sind weniger durchblutet, oft haben wir dort ein Kältegefühl. Nach chinesischer Medizin **stören sie den Qi (Lebensenergie)-Fluss** in den Meridianen (Energieleitbahnen). Auf diesen sitzen die Akupunkturpunkte. Durch verschiedene Behandlungen der Narben gab es schon oft Verbesserungen der Gesundheit.

Bewegungs- und Schlafmangel

Unser Körper ist auf Bewegung ausgerichtet. Bewegung verbessert die Durchblutung, Lockerung der Muskulatur, bessere Sauerstoffsättigung, Muskelkräftigung und Anregung eines gesunden Knochenstoffwechsels.

3 x 20 Min. Bewegung bis zum Schwitzen in der Woche **verringert das Risiko an Krebs, Demenz** und vielen anderen Erkrankungen signifikant. Ausreichend Schlaf und genügend Tiefschlafphasen sind wichtig für die Zellregeneration. Ihr Therapeut kann Ihnen helfen, die für Sie richtige Bewegungsart und genügend Schlaf auf natürliche Weise zu finden.

Eerbte Anfälligkeiten

Ein Beispiel sind die verschiedenen **Entgiftungsenzyme**, welcher jeder Mensch haben sollte. Durch Vererbung können manche fehlen oder zu wenig vorhanden sein. In einer genetischen Untersuchung können bestimmte Labore feststellen, welche Entgiftungsenzyme fehlen. Das **Fehlen** kann die Gefahr für bestimmte **Erkrankungen erhöhen**. Dieses Wissen kann ein Vorteil sein, da man dann gezielt vorbeugen kann, z.B. durch **effektive Entgiftungstherapien**.

Weitere Folge der oben genannten Ursachen ist ein Ungleichgewicht in unseren Lebenskräften (chinesisch Qi), Arteriosklerose und die Bildung „Freier Radikale“. Diese Drei werden als **Hauptursache für Erkrankungen und Altern** diskutiert. Freie Radikale sind Moleküle, welche unsere Zellen, auch die Erbsubstanz angreifen.



Auswahl besonderer Diagnoseverfahren:

Dunkelfeldmikroskopie

Bei der Untersuchung des Lebendblutes kann man einen Blick auf den Zustand des inneren **Milieus** werfen. Liegt eine **Übersäuerung** oder **Verschlackung** des Organismus vor? Gibt es chronisch **bakterielle** Entzündungen oder **Pilze**? Wie arbeiten die **Abwehrzellen**? Ist eine gute **Regulation** vorhanden? Gibt es **allergische** Überreaktionen u.a.?

Autorin: HP Bärbel Scheuermann

Irisdiagnose

In der Iris (Regenbogenhaut) sieht man eine Widerspiegelung des Körpers mit all seinen **Organen**, die sich in einer systematischen Ordnung darstellen. Die Irisdiagnose gewährt einen tiefen Einblick in die normalerweise verborgenen Bereiche der individuellen **Erbanlagen**. Sie zeigt die anlagebedingten Schwächen eines Menschen, seine genetisch geprägten und familiären **Krankheitsneigungen**. Aus diesen Hinweisen können dann weiterführende diagnostische Schritte und/oder therap. Möglichkeiten abgeleitet werden. Autorin: HP Ulrike Hubacsek

Kinesiologie

Auf der Frage nach dem Grund der Störung beantwortet der Körper durch **Nachgeben oder Halten des Indikator Muskels**, welcher kurzzeitig belastet wird. Unser **Körper kennt die tieferen Ursachen** seiner Probleme.

Ein Muskeltest kann Aufschluss geben bei:

Regulationsblockade des **Nervensystems**, **Organ-Fehlfunktionen**, **Zahnstörfelder**, emotionale Belastungen, **seelische Traumata**, **Krankheitserreger**, gegen wen oder was bin ich **allergisch**, **Giftstoffbelastung**, Fehlen von **Nährstoffen**, Vitaminen, Mineralien oder Spurenelemente, Wirbelsäulen-/ Gelenkprobleme, „**Erdstrahlen**“ und **Elektrosmog**...

Autor: HP Günter Dobler

Laborwerte

Einige Laborparameter, welche für Krankenkassen meist zu teuer sind, können das Risiko z.B. für Arteriosklerose und weitere Erkrankungen genauer abklären.

HP Manuela Osiander

Oberonverfahren

Dieses Testverfahren entspricht dem modernsten Stand der Technik und ist völlig schmerzfrei. Das Ergebnis der Testung lässt sich (auch für den Patienten) auf einem Bildschirm betrachten. Es zeigt die Funktionen der einzelnen **Organe/ Gewebe/ Zellen**, bzw. deren **Funktionsdefizite**. Es zeigt auch, wo die Ursachen hierfür zu suchen sind: sind **Erreger** vorhanden, **Schwermetalle/** Umweltgifte, gibt es einen **Mangel** an Vitaminen/ Mineralien oder eine **Unverträglichkeit** bestimmter Nahrungsmittel? Eine komplette Auswertung dauert ca. 120 Minuten und beinhaltet eine individuelle Ernährungsliste und einen programmierten Informationsträger.

HP Bärbel Scheuermann und HP Jutta Faber



Auswahl an Therapieverfahren

Akupunktur, Moxa

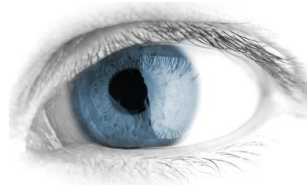
Die Akupunktur ist ca. 2000 Jahre alt. Grundlage ist die Lehre von Yin und Yang, den 5 Elementen Feuer, Erde, Metall, Wasser und Holz und den 12 Meridianen (Energieleitbahnen am Körper). Durch das Krankheitsbild, die Erscheinung des Patienten, **Zungendiagnose** und **Pulsdiagnose** können die Disharmoniemuster erkannt werden. Danach werden **Punktekombinationen** ausgesucht, und mit Edelnadeln gestochen. Durch die Behandlung werden Botenstoffe weitergeleitet und **Endorphine freigesetzt**. Das **Qi wird bewegt** und die Harmonie im Körper wieder hergestellt. Bei Kälteerkrankungen setze ich zusätzlich die **wärmende Moxatherapie** ein.
Autorin: HP Birgit Pfeiffer und HP Roswitha Schütz

Akupunkt- Massage, Shiatsu

Schmerz ist der Schrei des Gewebes nach fließender Energie. Überall, wo Energie nicht richtig fließt, entstehen Blockaden. Die Akupunkt - Massage, mit einem Massagestäbchen (oder mit den Händen bei Shiatsu) ausgeführt, löst Blockaden und **bringt die Energie wieder in Fluss**. Dadurch fühlen wir uns besser. Sehr entspannend. Indikationen: **Schmerzen, Befindlichkeitsstörungen, Vorbeugung**.
Autorin: HP Tatjana Citovic

Augen-Akupunktur

Entwickelt wurde diese **spezielle Akupunktur für die Augen** von Prof. Jon Boel) einem Dänen (acunova.dk). Die Nadeln werden am Kopf, Ohren, Händen und Füßen gesetzt. Sie wird individuell durch manuelle Therapien, Spirovitalisierung, und Farblicht-Therapie ergänzt. Bei **überanstrengten Augen am Arbeitsplatz**, verschwommenem Sehen und gereizten Augen hilft **Sehtraining**. Durch spezielle Augen-Übungen werden die Sehprozesse gekräftigt. Das Auge wird dadurch wieder belastbarer. Sehtraining hilft auch, um bestehenden **Fehlsichtigkeiten** entgegen zu wirken.
Autorin: HP Tatjana Citovic



Galvanische Stromtherapie

Z.B. bei Arthrose wirkt die Galvanische Feinstromtherapie harmonisierend auf den Zellstoffwechsel. Organische Zellen haben - ähnlich einer Batterie - eine gewisse Betriebsspannung. Der galvanische Feinstrom wirkt auf sanfter Weise auf gestörtes Zellgeschehen ohne negative Nebenwirkungen. **Selbtheilungsvorgänge stimuliert** er in anregender und harmonisierender Weise. Er wirkt im positiven Sinne systemregulierend und Wirkstoffe lassen sich so effektiver in die Haut einbringen. Er wirkt allgemein **regenerierend, entzündungshemmend, antibakteriell**, begünstigt **Wundheilungsprozesse** und Heilungsvorgänge sowohl bei **akuten als auch chronischen** Erkrankungen. Innerlich wird die Therapie mit Glucosaminen und Hyaluronsäure unterstützt.

Autorin: HP Birgit Lock

Bach-Blüten-Therapie

Der Schulmediziner Bach aus England erforschte durch seine sensible Art **38 Blütenessenzen**. Aus diesen werden die passenden Essenzen individuell für den Patienten zusammengestellt. Sie wirken auf rein **seelischer Ebene** und unterstützen den Heilungsverlauf, ohne die Einnahme von sonstigen Medikamenten zu beeinträchtigen. Somit wird der Patient in seiner Ganzheit unterstützt - Geist, Seele und Körper.
Autorin: HP Roswitha Schütz



Bioresonanz

Gesunde Frequenzen unterstützen eine ausgeglichene Organfunktion. Bewährt vor allem bei **Allergien, Burn-Out und chronischen Erkrankungen**.
Autorin: HP Manuela Osiander

Biosignal Stimme SFA

Die **Stimmfrequenzanalyse** nach Dr. Heinen benutzt die Stimme als Biosignal. Über das Klangbild der Stimme **werden Informationen über den Gesundheitszustand** als Frequenzkurve sichtbar und damit objektivierbar. Ein persönlicher, **individuell erstellter Klang** verhilft dem Körper zu einer sanften Regulation, wodurch Selbstheilungskräfte des **Körpers gezielt stimuliert** werden. Ziel: Rückkehr zu persönlichem Wohlbefinden und erneuter Leistungsfähigkeit. Autorin: HP Irmgard Henseler

Blutegel, Aderlass

Die Blutegelwirkung entspricht einem **sanften Aderlass**. Das Tier saugt ca. 10 ml Blut, durch Nachblutung verliert der Patient nochmal ca. 20 – 40 ml. Der Blutegel gibt beim Saugen verschiedene **Substanzen** ab, die **schmerzstillend und entzündungshemmend** wirken. Wird eingesetzt z.B. bei **Entzündungen, Abszessen, Gelenkentzündungen, Krampfadern**.

Autorin: HP Birgit Pfeiffer

Breuß-Massage

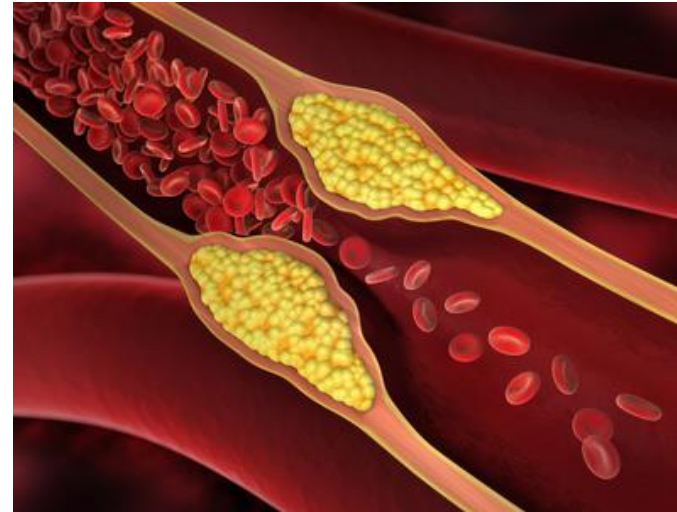
Bei der Breuß-Massage wird die **gesamte Wirbelsäule sanft massiert** und entspannt. Sie hat eine positive Auswirkung auf die **Band-scheiben** und führt zu einer **tiefen Entspannung**. Dadurch können sich seelische, körperliche und energetische Blockaden lösen. Bei der Breuß-Massage wird mit Johanniskraut-Öl gearbeitet, welches die positive Wirkung der Massage unterstützt. Zusammen mit der Dorn-Therapie ist sie eine gute Behandlungsmöglichkeit von **Rückenschmerzen und -beschwerden**.

Autorin: HP Birgit Lock



Chelat-Therapie

Durchblutungsstörungen des gesamten Körpers beeinträchtigen die Sauerstoff- und Nährstoffzufuhr. Umweltgifte, wie **Schwermetalle** und das



giftige **Leichtmetall** Aluminium (z.B. im Trinkwasser), werden heute für eine Vielzahl von **Krankheiten und vorzeitiges Altern verantwortlich** gemacht. Sie sind für die **Arteriosklerose** mitverantwortlich. **Chelat-Therapie löst das Calcium aus den Ablagerungen**, leitet Leicht- und Schwermetalle aus. **Vergrößern wir den Durchmesser der Gefäße um nur 19%, bewirkt das eine Verdoppelung der Durchblutung**. Mehr Infos dazu siehe auf der Homepage der Deutschen Akademie für Chelat-Therapie e.V.:

www.chelat.biz

Autorin: HP Manuela Osiander

Handreflexzonenmassage

Über eine Handreflexzonenmassage werden bestimmte Bereiche des **Körpers** an den Reflexzonen der Hände **stimuliert**, ähnlich wie bei anderen Reflexzonenmassagen z. B. am Fuß. Autorin: HP Brigitte Stollmaier

Dorn-Wirbelsäulentherapie

Die Dorn-Therapie ist eine sanfte Methode zur **Korrektur von Wirbelfehlstellungen und Gelenkbeschwerden**. Sie ist eine wirksame Behandlung von **Schmerzen und Verspannungen** im Wirbelsäulen- und gesamten Rückenbereich sowie bei Schmerzausstrahlungen in Arme und Beine. Mit der Dorn-Therapie können auch Schmerzen in der **Schulter** und allen anderen Gelenkbereichen behandelt werden. Die Breuß-Massage wird meist mit der Dorntherapie kombiniert. Autorin: HP Birgit Lock



Heilhypnose

Verfahren zur Erreichung einer hypnotischen Trance. Entgegen vieler Meinungen ist man in der Trance nicht willenlos dem Therapeuten ausgeliefert. Der Patient kann jederzeit die Sitzung abbrechen. In der Trance hat man einen **leichteren Zugriff auf das Unterbewusste**. Hier besteht nun die Möglichkeit der **individuellen Therapie**.

Einsatz z.B. bei **Suchterkrankungen, Depressionen, Steigerung des Selbstwertgefühl, Kraft schöpfen, Stressabbau, Schlafstörungen, chronische Erkrankungen, Tiefenentspannung...** u.v.m.

Autorin: HP Ulrike Hubacsek

Eigenblut-Therapie

Eine unspezifische, effektive **Reiz- oder Umstimmungstherapie**. Dem Patienten wird Blut entnommen und wieder injiziert. Je nach Verfahren wird das Blut vorher mit Medikamenten angereichert oder auf andere Weise behandelt. Angewendet wird die Eigenbluttherapie bei: **Infekten, Allergien, Neurodermitis, Asthma, Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, Durchblutungsstörungen** u.v.m.. Bei der Eigenbluttherapie nach Höveler wird das Blut mit Sauerstoff, Elektrolyse und UV-Licht aufbereitet. Dadurch ist erfahrungsgemäß vor allem **bei chronischen Erkrankungen die Wirkung stärker**, wird aber meist vom Patienten noch besser getragen.

Autorin: HP Ulrike Hubacsek und HP Manuela Osiander

Energetische Blockadenlösung

Am Anfang der Behandlung erfolgt ein ausführliches Erstgespräch. Ziel dieser Arbeit ist: **Anregung der Selbstheilungskräfte - Loslassen negativer Gefühlszustände - Schmerzen** können leichter werden oder verschwinden. Nach der Behandlung kann man sich besser, freier, ruhiger oder ausgeglichener fühlen.

Autorin: HP Brigitte Stollmaier

Energetische Wirbelsäulenaufrichtung

Behandlung mit der **speziell entwickelten Aufrichtungsenergie** um das Skelett effektiv neu zu ordnen. **Psychische Blockierungen**, die sich am Skelett und damit an der **Körperhaltung manifestieren**, können geklärt werden. So wird eine **geistig-seelische Weiterentwicklung** ermöglicht.

Autor: HP Bernd Siegmann



Homöopathie

Similia similibus curentur - **Ähnliches soll mit Ähnlichem geheilt** werden. Der Arzt Samuel Hahnemann entdeckte die Heilkraft der Klassischen Homöopathie. Alles was den Menschen ausmacht, **auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene** wird gesehen, geachtet und feinstofflich mit einem **potenzierten homöopathischen** Arzneimittel behandelt. Die **Lebenskraft und damit die Selbstheilungskräfte** werden aufgebaut und gestärkt.
Autorin: HP Alexandra von Griesheim-Sauter



Horvitherapie

Mit hochdosierten Enzympräparaten können die Enzymfunktionen (und damit der gesamte Zell-/ Stoffwechsel) verbessert werden. So kommt es einerseits zu allgemeiner Vitalisierung und andererseits können pathogene Substanzen (z.B. Erreger/ -toxine) abgebaut und eliminiert werden. Die Horvitherapie eignet sich besonders für Erkrankungen von Nerven, Gelenken, Blut und Schleimhäuten. Autorin: HP Bärbel Scheuermann

Isopathie nach Prof. Enderlein

Mit Präparaten der Fa. Sanum wird das innere Milieu so verbessert, dass Viren/ Bakterien/ Pilzen/ Parasiten die Lebensgrundlage entzogen wird und die körpereigene Regulation wieder aktiv werden kann. Dann können Entzündungen ausheilen, Organe wieder ihre Funktion erfüllen und Schmerzen und Beeinträchtigungen verschwinden.
Autorin: HP Bärbel Scheuermann

Meditation

Durch gezielt angeleitete Meditationen kann die körpereigene Heilkraft bedeutend gestärkt werden.
Autor: HP Manuela Osiander



LnB Schmerztherapie

Schmerz ist ein Alarmsignal. Er zwingt unseren Körper in eine Schonhaltung. Mangelnde Bewegung lässt den Schmerz steigen. In 90% der Fälle können **Osteopressur** und **Engpass- dehnungen** der LNB-Schmerztherapie in 90% der Fälle den Schmerz ursächlich, nachhaltig und auf natürliche Weise zu 50-100% beseitigen.
HP Claus Mayer, HP Tatjana Citovic

Kinesiologie

Kinesiologie ist eine Testmethode, welche schon die Maya-Indianer angewendeten, um gesundes Trinkwasser von schlechtem zu unterscheiden. Der amerikanische Chiropraktiker Dr. Goodheart verfeinerte diese Methode. Er erkannte, dass unser **Körper selbst auf kleinste Stress auslösende Reize reagiert**.

Die Funktionsweise lesen Sie oben unter Diagnosemethoden.
Eine Behandlung gliedert sich meist in vier Phasen:

1. Durch kinesiologische Tests werden die jeweiligen **Blockaden erkannt**.
2. Die **Blockaden** in den **Energiebahnen und Wirbelkörper werden gelöst**, durch kinesiologische und naturheilkundliche Techniken.
3. Gefundene ungelöste **seelische Konflikte oder Traumata werden balanciert**. **Sabotageprogramme** und ursächlichen Glaubenssatzes, z.B. „**ich bin chronisch krank**“, werden harmonisiert.
4. Unterstützung des Heilungsprozesses durch exakt getestete Mittel, z.B. Bachblüten, homöopathische Mittel oder sonstige Naturheilmittel.
Autor: HP Günter Dobler

NAET-Therapie

Ein nichtinvasives, sehr erfolgreiches Verfahren bei **Allergien** mit Elementen der TCM, **Akupunktur, Akupressur und der Kinesiologie**. Nach einer ausführlichen Austestung werden die Unverträglichkeiten /Allergien in einem Behandlungsplan systematisch eliminiert.

Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Laktose-, Fructose- oder Glutenintoleranzen, Allergien auf Konservierungsstoffe, Pollen, Hausstaub und vieles mehr werden hier wirkungsvoll und schnell behandelt. Die Erfahrung über viele Jahre hat gezeigt, dass vielfältige Symptome, die emotionale und körperliche Lebensqualität schon nach den ersten Behandlungen deutlich gebessert ist. Autorin: HP Sabine Kindermann

Neuraltherapie

Durch Unterspritzen von **Störfeldern**, das Injizieren in **Schmerzareale oder Reflexzonen** und "**Nervenschaltzentralen**" kann man sehr schnell positiv auf **Schmerzen** und andere gesundheitliche Störungen einwirken.

Autor: HP Claus Mayer

Ortho-Bionomie (Osteopathie)

eine **sanfte, manuelle Therapie** bei Beschwerden, **Schmerzen** des **Bewegungs- und Stützapparates, funktionellen inneren Erkrankungen** und **psychosomatischen Störungen**. **Sehr entspannend**.

Autorin: HP Gudrun Wiedemann Schmid

Phytotherapie Pflanzenheilkunde

Gegen jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen. Viele Pflanzen enthalten wertvolle Inhaltsstoffe, die wir gegen lästige Alltagsbeschwerden und Krankheiten nutzen können. Die Pflanzen enthalten wirksame Vitamine, Mineralstoffe, Bitterstoffe, Fermente, Enzyme, Farbstoffe, Öle. Die bekannteste Zubereitungsart für Kräuter ist der **Tee**, aber es gibt **auch fertige**



Zubereitungen, die eine höhere Konzentration der Inhaltsstoffe aufweisen. Autorin: HP Birgit Pfeiffer

Psychologische Gesprächstherapie

Jeder Mensch hat Persönlichkeits- Anteile die er mag und solche die er nicht mag.

Wenn wir die **ungeliebten Anteile unterdrücken, gestaltet sich das Leben schwieriger**, da sie sich immer wieder durch äußere Anlässe in unser Bewusstsein bringen. Bei der Gesprächstherapie werden **unbewusste Persönlichkeits-Anteile bewusst gemacht und integriert**, somit können sie sich nicht mehr gegen uns wenden. Autorin: HP Birgit Pfeiffer



Sauerstoff- Ozontherapie

im Volksmund auch oft als „Blutwäsche“ bezeichnet (bitte nicht verwechseln mit Dialyse!) eignet sich bestens, um Toxine aus dem Körper auszuleiten, **Erreger zu reduzieren**, die **Durchblutung** entscheidend zu verbessern und das **Immunsystem** zu modulieren.

Die Aufnahme des Sauerstoffs, den Transport durch die Gefäße und die Abgabe an Bereiche, die sonst nicht mehr oder nur ungenügend mit Sauerstoff versorgt werden, konnten in kurzer Zeit verbessert werden. Nicht umsonst schwören viele Leistungssportler auf die Sauerstoff-Ozontherapie um ihre Leistung zu optimieren. Autor: HP Claus Mayer

Spagyrik

Die Spagyrik besteht aus 94 Pflanzenessenzen. Pflanzliche Ausgangsubstanzen werden mit speziellen Verfahrenstechniken verarbeitet. Spagyrik kann bei vielen Beschwerden zum Einsatz kommen, z. B. bei **depressiven Verstimmungen, Rückenbeschwerden, Stress und Beschwerden des Verdauungstrakts** usw. Autorin: HP Brigitte Stollmaier

Schröpftherapie

Die Schröpftherapie gehört zu den Ausleitverfahren. Sie ist **schmerzlindernd**, wirkt **entschlackend** und **aktiviert das Immunsystem**. Durch die entstehenden Blutergüsse werden die **Selbstheilungskräfte** angeregt. Die **Reflexzonen auf dem Rücken** stehen mit den inneren **Organen** in Verbindung. Bei Störungen finden sich sichtbare und tastbare Veränderungen, die mit den Schröpfgläsern behandelt werden. Die Patienten fühlen sich gleich danach entspannt, bei Rückenschmerzen ist der Erfolg sofort nach der Behandlung spürbar. Autorin: HP Birgit Pfeiffer

Systemisches-Familienstellen/ Heilsteinaufstellung

Wir alle sind eingebunden in unserer Familiensystem. **Schicksale aus früheren Generationen werden von nachfolgenden übernommen** und mitgetragen. Ebenso außerhalb der Familie können sich belastende Verbindungen zeigen, in der Arbeit mit Kollegen, bei Kindern im Kindergarten und in der Schule. Mit Heilsteinen in der Einzelsitzung, sowie im Seminar mit Stellvertretern kann der Zusammenhang, die Verstrickung aufgezeigt und sichtbar gemacht werden. Mit dem **Erkennen und Verstehen der belastenden Verbindung, kann eine Lösung und ein Weg in die innere Ordnung** gefunden werden. Autorin: HP Alexandra Griesheim-Sauter



TAT Tinnitus-Atemtherapie nach Maria Holl

Der tinnitusgeplagte Mensch schenkt sich in der Regel selbst zu wenig Aufmerksamkeit, ohne dies zu bemerken. Oft sind Arbeit, Pflicht, Familie, Ehrenämter usw. zum Mittelpunkt des eigenen Lebens geworden. Das Ohrgeräusch kann der Tinnituspatient dann als Anzeigen dafür nehmen, dass er sich mehr Beachtung schenken muss oder darf. TAT verbindet **Heilkünste und Lehren aus Ost und West zur Selbsthilfe**, das dem ganzen Menschen gerecht wird, seinem Körper wie seiner Seele. Mit **Selbstmassage, Akupressur und spezieller Atemtechnik** unterstützt die TAT die Betroffenen, sich wieder hin zu einem erfüllten Leben zu bewegen. Autorin: HP Irmgard Henseler

TRAGER® Körperarbeit

Eine rhythmisch wiegende Ganzkörperbehandlung, die zum Loslassen von Verspannungen, Gelenk- und Wirbelsäulenblockierungen einlädt. Angenehme Bewegungs- und Fühlerfahrungen können so im Körper integriert werden. Die Methode wurde von dem amerikanischen Arzt Milton Trager (1908-1997) in den USA entwickelt. Autor: HP Bernd Siegmann

Anmerkung: Die meisten der hier vorgestellten Diagnose- und Behandlungsmethoden sind Verfahren der naturheilkundlichen Erfahrungsmedizin, die nicht zu den allgemein anerkannten Methoden im Sinne einer Anerkennung durch die Schulmedizin gehören. Alle getroffenen Aussagen über Eigenschaften und Wirkungen sowie Indikationen der vorgestellten Verfahren beruhen auf den Erkenntnissen und Erfahrungswerten in der jeweiligen Therapierichtung selbst, die von der herrschenden Schulmedizin nicht geteilt werden. Die Haftung für die Texte liegt bei den Autoren. Impressum: Manuela Osiander, Olgastraße 122, 89073 Ulm, Tel: 0731-1533664,

Mehr Infos finden Sie unter

www.ulmer-heilpraktiker.de

www.naturheilverein-ulm.de

Veranstaltungen



Söflingerstraße 210, Ulm, Tel: +49 (0)731 38 53 25
info@naturheilverein-ulm.de

Ganzheitliches Bauen und Modernisieren

Selbstbehauptung für Frauen

QI GONG für Körper, Geist und Seele

Schlafen Sie gesund???

- **Alles über Elektromog, Funkbelastung, Geographiebelastung –
Film – Diskussionsabend**

Fasten, ein sinnvoller Weg zur Gesundheit?

- **Was Sie schon immer über Fasten wissen wollten-**

- **Wir fasten in der Gruppe, denn gemeinsam geht es leichter –**

Wirbelsäulen- und Gelenk- Behandlung

nach DORN & BREUSS

QUANTENHEILUNG FÜR JEDEN

Das Erlernen der Zweipunkt-Methode

„Längere Bildschirmarbeit gefährdet Augen, HWS und Kopfdurchblutung –

Gesundes Wohnumfeld im Zeitalter von Digitalfunk

Nahrungsmittelallergien – Zusammenhang mit Zahn-Kieferfehlstellungen

Die schleichende Vergiftung unseres Körpers in der heutigen Zeit

Erfolgreiche Entgiftungsmethoden

Schlapp und müde, ständig krank?

So kann ich mein Immunsystem stärken!

UND VIELES MEHR ...

Infos, Vorträge und Seminare



Gutschein

Schnupperbehandlung

für 5 €

im Naturheilverein

Einzulösen bei einer „Aktion: Naturheilkunde erleben“

Ort: Vereinsräume, Söflingerstraße 210, 89077 Ulm

Siehe Programm unter www.naturheilverein-ulm.de